



ИНСТИТУТ СЛАВЯНОВЕДЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ



ПАМЯТКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ

Как не допустить пожар и что делать, если он начался

- Электроприборы и рабочее место
- Действия при пожаре
- Как пользоваться огнетушителем
- Эвакуация и задымление
- Первая помощь при ожогах

101 ■ **112**

Телефоны пожарных и спасателей (вызов с мобильного телефона)

8 (495) 938-00-01

Пожарная охрана здания
(вызов со стационарного телефона)



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАР: ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Самые вероятные причины пожара в наших кабинетах — неисправная проводка, перегруженные удлинители и забытые включёнными приборы.



Только исправные розетки

Розетка или вилка греется, искрит, пахнет гарью — не пользуйтесь ей и сообщите руководителю.



Удлинители — только заводские

И рассчитанные на подключаемые приборы. Не перегружайте один удлинитель мощной техникой.



Провода без повреждений

Не пользуйтесь проводами с повреждённой изоляцией или следами оплавления.



Нагреватели — под присмотром

Чайник и обогреватель — только с исправным терморегулятором. Выходя из кабинета, выключайте их.



Бумаги — подальше от тепла

Не кладите бумаги и книги на обогреватели, светильники и технику, не накрывайте их тканью.



Не курите в здании

Курить в помещениях запрещено. Не бросайте непотушенные окурки и спички.





УХОДЯ С РАБОТЫ — ПРОВЕРЬТЕ



Бумаги и книги убраны в шкафы, заполненные урны вынесены в коридор



Нет запаха гари и дыма, розетки и вилки не горячие



Проходы и подходы к огнетушителям свободны



Техника выключена из сети: особенно чайник и обогреватель*

- «Режим ожидания» — это не выключено.
- Круглосуточно работает только то, что положено по инструкции.



И В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

- Не заставляйте мебелью и коробками огнетушители, пожарные краны и кнопки пожарной сигнализации.
- Не копите бумажный мусор на рабочем месте.





ЗАРАНЕЕ ЗНАЙТЕ, КУДА ВЫХОДИТЬ



Изучите план эвакуации

в том числе находясь в другой организации



Запомните дорогу

к действующему выходу



Светильники — ориентиры

В коридорах и на лестницах это аварийное освещение: оно показывает путь при эвакуации



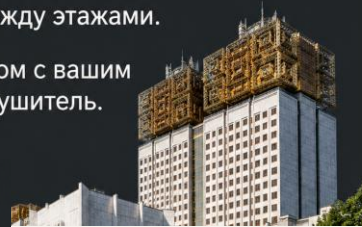
НАШЕ ЗДАНИЕ



Ленинский проспект, 32А, корпус В
(здание РАН). Институт — на 8 и 9
этажах.

Выходим только по лестнице. Лифт
при пожаре отключат — он может
остановиться между этажами.

Узнайте, где рядом с вашим
кабинетом огнетушитель.





ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОЖАР

1

Не паникуйте

Действуйте чётко,
быстро и спокойно.

2

Позвоните 101 или 112

Назовите адрес, этаж
и что горит.

3

Предупредите людей

Оповестите коллег
любым доступным
способом.

4

Тушите, если это безопасно

Огонь небольшой —
отключите
электричество и
возьмите
огнетушитель.

5

Не получилось — уходите

Закройте за собой
дверь, но не на ключ:
огонь и дым
распространятся
медленнее.



Не пытайтесь спасти компьютеры, книги и документы. Жизнь важнее!



КАК ВЫЗВАТЬ ПОЖАРНЫХ

101

с мобильного
телефона

112

единый номер
экстренных служб

Со стационарного телефона

8 (495) 938-00-01

пожарная охрана
здания

8 (495) 938-18-24

диспетчерская
здания

ЧТО СКАЗАТЬ ДИСПЕТЧЕРУ



Адрес: г. Москва, Ленинский проспект, д. 32А, корпус В —
Институт славяноведения РАН



Этаж и номер кабинета, где горит, и что именно горит



Есть ли люди в кабинете и на этаже и сколько их



Свою фамилию и номер телефона



Не кладите трубку первым — ответьте на вопросы
диспетчера

Если можете, отправьте кого-нибудь встретить пожарных.

Использован текст с сайтов Главного управления МЧС России по Тульской области, МЧС России и Главного управления МЧС России по Амурской области:

<https://71.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pozharnaya-bezopasnost/pamyatka>

https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pozhar-v-obshchestvennom-meste-ofise_6

<https://28.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/protivopozharnaya-bezopasnost/obshchie-pravila-povedeniya-pri-pozhare>



КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОГNETУШИТЕЛЕМ



1

Сорвите пломбу и выдерните чеку.

2

Подойдите к огню так, чтобы струя доставала до него, а путь к выходу оставался за спиной.

3

Направьте раструб или шланг на то, что горит, а не на пламя, и нажмите на рычаг.

4

Тушите от края к центру, горящую штору или стену — снизу вверх. Убедитесь, что огонь не разгорится снова.

Как запустить ваш огнетушитель, написано на его корпусе — прочитайте заранее. **Не удаётся потушить быстро — прекратите и уходите.**



КАКОЙ ОГнетуШИТЕЛЬ ЧЕМ туШИТЬ

ПОРОШКОВЫЙ

ОП · универсальный

Тушит: бумагу, мебель, ткани, включённую технику (до напряжения, указанного на корпусе).

Учтите: облако порошка закрывает обзор; тлеющие вещи могут загореться снова — проследите.

УГЛЕКИСЛОТНЫЙ

ОУ · для компьютеров и оргтехники

Тушит: технику и проводку под напряжением, горючие жидкости. Следов не оставляет.

Осторожно: держите только за ручку — раструб охлаждается до $-60...-70^{\circ}\text{C}$. Не подносите его ближе 1 м к технике под напряжением. После тушения проветрите комнату.

ВОДНЫЙ, ПЕННЫЙ

ОВ, ОВП · для бумаги и ткани

Тушит: бумагу, мебель, ткани.

Нельзя: тушить электроприборы под напряжением, если это прямо не разрешено надписью на корпусе.



Тип указан на корпусе: ОП, ОУ, ОВ, ОВП. **Никогда не направляйте струю на людей.**



ГОРИТ КОМПЬЮТЕР ИЛИ ЭЛЕКТРОПРИБОР



Обесточьте (если возможно)

Выдерните вилку из розетки или отключите электричество на щите.



Не лейте воду

Тушить водой прибор, включённый в сеть, нельзя: может ударить током.



Перекройте доступ воздуху

Тушите углекислотным или порошковым огнетушителем.



Берегитесь дыма

Горящая техника выделяет много ядовитых веществ. Выведите людей из помещения.

Не справились — уходите. Перед уходом закройте дверь и окна (при их наличии): воздух раздувает огонь.



КАК ВЫБРАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ДЫМ



Пригнитесь или двигайтесь на четвереньках — дым скапливается наверху.



Дышите через влажный платок, ткань или рукав.



Держитесь за стену, чтобы не потерять направление.



Спускайтесь только по лестнице — лифт могут отключить.



Горячую дверь не открывайте — за ней огонь. Проверьте тыльной стороной ладони.



Выходя, закрывайте двери, но не на ключ. За вещами не возвращайтесь.

Использован текст с сайтов МЧС России и Главного управления МЧС России по Тульской области:

https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/pozhar-v-obshchestvennom-meste-ofise_6

<https://71.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pozharnaya-bezopasnost/pamyatka>

Также использована Программа первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте ИСл РАН, утв. Приказом и.о.директора ИСл РАН от 25.09.2026 №25.09-1



ЕСЛИ ВЫХОД ОТРЕЗАН ОГНЁМ ИЛИ ДЫМОМ



1

Вернитесь в помещение, где меньше дыма, и плотно закройте дверь.

2

Заложите щели двери мокрой тканью, чтобы не проходил дым.

3

Позвоните 101 или 112 и скажите, где именно вы находитесь.

4

Подавайте сигналы из окна: машите шарфом или одеждой, светите телефоном или фонариком, кричите прохожим.

5

Если дыма много — ложитесь на пол: примерно в 20 см от пола воздух чище.

НЕ ПРЫГАЙТЕ ИЗ ОКНА

(находясь в другом
здании/организации)

Каждый второй прыжок с 4-го этажа и выше смертелен.

**Подавайте сигналы и ждите
пожарных.**



ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА. ОЖОГИ



ЕСЛИ ГОРИТ ОДЕЖДА

- Сбросьте горящую одежду или упадите на пол и катайтесь, пока не сойдёте пламя.



- Горит другой человек — остановите его, уложите на пол и накройте плотной тканью (пальто, куртка, покрывало), оставив голову открытой.



- Не снимайте одежду с обожжённых мест¹ — это сделает врач.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГЕ

- Подставьте обожжённое место под холодную воду примерно на 10 минут.



- Наложите сухую чистую повязку.



- **Нельзя:** смазывать ожог маслом, жиром, кремом или спиртом, прокалывать пузыри.



- Появились пузыри или ожог большой — вызовите скорую: 103 или 112.



Использован текст с сайта Главного управления МЧС России по Амурской области:

<https://28.mchs.gov.ru/devyatelnosti/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/protivopozharnaya-bezopasnost/obshchie-pravila-povedeniya-pri-pozhare>



ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ



Открывать окна и
двери — воздух
раздувает огонь



Тушить водой
электроприборы,
включённые в сеть



Идти в дыму в
полный рост



Пользоваться
лифтом



Прятаться под стол
или в шкаф — от огня
и дыма не спрятаться



Задерживаться,
чтобы спасти
компьютер и
документы



Смазывать ожоги
маслом



Бороться с огнём, не
вызвав пожарных

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ

101

пожарные и спасатели

112

единый номер экстренных служб

8 (495) 938-00-01

Пожарная охрана здания
(вызов со стационарного
телефона)



Жизнь дороже имущества — не задерживайтесь из-за вещей



Выходите по лестнице, лифтом не пользуйтесь



В дыму пригнитесь, закройте нос и рот влажной тканью



Уходя, закройте дверь — но не на ключ



Не прыгайте с балконов нижних этажей — подавайте сигналы и ждите пожарных

Не паникуйте. Действуйте чётко, быстро, спокойно.